

Programmastructuur - Rotterdam (NED), 23-1--26-1-2020, 25m

	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1	1500 vrije slag	Dames	20-94		
1	2	1500 vrije slag	Heren	20-94		
2	3	400 vrije slag	Dames	20-94		
2	4	400 vrije slag	Heren	20-94		
2	5	100 rugslag	Dames	20-94		
2	6	100 rugslag	Heren	20-94		
3	7	50 vlinderslag	Dames	20-94		
3	8	50 vlinderslag	Heren	20-94		
3	9	200 schoolslag	Dames	20-94		
3	10	200 schoolslag	Heren	20-94		
3	11	100 vrije slag	Dames	20-94		
3	12	100 vrije slag	Heren	20-94		
3	13	200 wisselslag	Dames	20-94		
3	14	200 wisselslag	Heren	20-94		
3	15	4 x 200 vrije slag	Alle	80-359		
4	16	800 vrije slag	Heren	20-94		
4	17	400 wisselslag	Dames	20-94		
4	18	4 x 100 wisselslag	Alle	80-359		
5	20	50 rugslag	Heren	20-94		
5	21	50 rugslag	Dames	20-94		
5	22	200 vlinderslag	Heren	20-94		
5	23	200 vlinderslag	Dames	20-94		
5	24	100 wisselslag	Heren	20-94		
5	25	100 wisselslag	Dames	20-94		
5	26	200 vrije slag	Heren	20-94		
5	27	200 vrije slag	Dames	20-94		
5	28	100 schoolslag	Heren	20-94		
5	29	100 schoolslag	Dames	20-94		
5	30	4 x 50 vrije slag	Alle	80-359		
6	31	800 vrije slag	Dames	20-94		
6	32	400 wisselslag	Heren	20-94		
6	33	4 x 100 vrije slag	Alle	80-359		
7	35	200 rugslag	Dames	20-94		
7	36	200 rugslag	Heren	20-94		
7	37	50 vrije slag	Dames	20-94		
7	38	50 vrije slag	Heren	20-94		
7	39	100 vlinderslag	Dames	20-94		
7	40	100 vlinderslag	Heren	20-94		
7	41	50 schoolslag	Dames	20-94		
7	42	50 schoolslag	Heren	20-94		
7	43	4 x 50 wisselslag	Alle	80-359		